



CAMERA DI COMMERCIO
COMO-LECCO
insieme per lo sviluppo



SERVIZI PER
L'ORIENTAMENTO
AL FUTURO



GIRLS' DAY ESPLORATRICI DI FUTURO

percorso di conoscenza di sé
e del mondo professionale

PREMESSA

Il progetto "Esploratrici di Futuro", che la Camera di Commercio di Como-Lecco propone agli Istituti scolastici dell'area lariana in collaborazione con Francesca Marchegiano, educatrice narrativa, docente di storytelling in contesti organizzativi e di Alta Formazione (<https://www.francescamarchegiano.com/me>), si propone di accompagnare le ragazze delle scuole medie in un viaggio alla scoperta di sé e delle proprie potenzialità e del mondo del lavoro.

Il percorso si basa sul metodo INNERHERO®, che unisce il Viaggio dell'Eroe, lo storytelling, la scrittura autobiografica e creativa, l'ecopsicologia e l'orientamento, con l'obiettivo di stimolare consapevolezza, determinazione e capacità di scelte consapevoli.

1. OBIETTIVI DEL PERCORSO

- Favorire la conoscenza di sé e la scoperta delle proprie attitudini, imparando a esplorare il proprio mondo interiore attraverso il format narrativo del Viaggio dell'Eroe.
- Sostenere le ragazze nell'orientamento scolastico e professionale, incoraggiando scelte in linea con la propria natura.
- Offrire un'esperienza diretta del mondo del lavoro con la possibilità di intervistare chi ne fa parte.
- Trattare temi "scomodi" per le nuove generazioni come la fatica, per risvegliare in loro la consapevolezza che per raggiungere obiettivi di valore bisogna impegnarsi in prima persona (come accadrà nel mondo del lavoro).
- Sensibilizzare alle tematiche della sostenibilità e delle innovazioni digitali (vedi AI), offrendo loro una visione utile a "surfare" su tutti i cambiamenti in atto nel mondo del lavoro (e su ogni momento sfidante che incontreranno nella loro vita).



CAMERA DI COMMERCIO
COMO-LECCO
insieme per lo sviluppo



SERVIZI PER
L'ORIENTAMENTO
AL FUTURO



2. TIMELINE DEL PERCORSO

2.1. Incontro con le studentesse

Le ragazze che aderiranno al progetto parteciperanno a un incontro dedicato alla scoperta del Viaggio dell'Eroe come metafora della loro crescita e del loro futuro, per fare emergere risposte a domande diverse, quali ad esempio:

- **Chi sono? Quali sono le mie passioni e talenti?**
- **Quali paure e ostacoli incontro o potrei incontrare nel mio percorso?**
- **Chi sono le figure adulte che mi possono aiutare o ispirare?**
- **Come immagino "un giorno felice" del mio futuro?**
- **La fatica è un nemico, oppure può essere un allenamento alla realizzazione dei miei grandi sogni?**
- **Diventando grande, come mi piacerebbe prendermi cura degli altri e del mondo?**

Attraverso esercizi di scrittura autobiografica e creativa, riflessioni di gruppo e momenti di storytelling, le partecipanti esploreranno la loro unicità e il valore di mettere in atto scelte consapevoli, dettate dal loro sentire profondo e anche dalle opportunità che offre e offrirà il mondo del lavoro.

ISTITUTI SCOLASTICI DI COMO

... martedì 14 ottobre, dalle 9.00 alle 13.00, Camera di Commercio, via Parini 16

ISTITUTI SCOLASTICI DI LECCO

... martedì 28 ottobre, dalle 9.00 alle 13.00, Camera di Commercio, via Tonale 28/30

2.2. Visita al polo tecnologico ComoNext

Le studentesse vivranno una giornata (orario 9.00 – 18.00) presso ComoNExT, polo tecnologico di Lomazzo che ospita imprese innovative.

Qui avranno l'opportunità di:



CAMERA DI COMMERCIO
COMO-LECCO
insieme per lo sviluppo



SERVIZI PER
L'ORIENTAMENTO
AL FUTURO



- Osservare da vicino il **mondo del lavoro** e scoprire diverse professioni STEAM.
- Utilizzare un **questionario di interviste**, sviluppato durante il precedente incontro di gruppo secondo il format del Viaggio dell'Eroe, per raccogliere esperienze e consigli dai professionisti.
- Ricevere stimoli utili per immaginare il proprio **futuro di studi e professionale**.

Gli incontri si terranno nelle seguenti date, in orario 10.00 – 16.00

- *mercoledì 19 novembre*
- *mercoledì 26 novembre*
- *mercoledì 3 dicembre*
- *mercoledì 10 dicembre*

L'abbinamento classe/data sarà concordato successivamente al termine delle iscrizioni.

2.3. Visita in Università (gennaio/febbraio 2026)

Le studentesse svolgeranno un incontro della durata di 4 ore (orario 9.00 – 13.00) presso un polo universitario al Politecnico di Milano – Polo di Lecco o presso l'Università dell'Insubria Polo di Como, dove avranno l'opportunità di:

- Osservare da vicino il **mondo accademico** e scoprire diversi corsi di studio in area scientifica e conseguenti carriere.
- Utilizzare un **questionario di interviste**, sviluppato durante l'incontro di gruppo secondo il format del Viaggio dell'Eroe, per raccogliere esperienze e consigli dai docenti universitari.
- Ricevere stimoli utili per immaginare il proprio **futuro di studi, personale e professionale**.

2.4. Incontro di condivisione dell'esperienza ed esplorazione dei propri vissuti (febbraio/marzo 2026)

Le studentesse vivranno un'altra mattina insieme (1 per le studentesse di Como ed 1 per le studentesse di Lecco), durante la quale riprendendo i temi esplorati nel primo incontro, porteranno i loro vissuti, approfondimenti e riflessioni anche alla luce delle visite a ComoNExT e in Università.



CAMERA DI COMMERCIO
COMO-LECCO
insieme per lo sviluppo



SERVIZI PER
L'ORIENTAMENTO
AL FUTURO



3. PRODUZIONE ELABORATO FINALE

Durante tutto il percorso, vi sarà il coinvolgimento di alcuni istituti secondari di secondo grado di indirizzo audio-visivo, al fine di fare sperimentare tutte le fasi di ripresa, interviste, storyboard e montaggio video ai propri studenti.

Il video finale servirà non solo da restituzione e testimonianza del percorso svolto, ma anche da vera e propria formazione per tutti gli studenti delle scuole coinvolte, rappresentando inoltre materiale di testimonianza del percorso che resterà a disposizione dei docenti.

4. EVENTO DI CHIUSURA DEL PERCORSO – *aprile/maggio 2026*

Al termine del percorso verrà organizzato un evento di chiusura congiunto Como-Lecco, della durata di 6 ore in luogo e con orario da definire, con l'obiettivo di celebrare le esperienze fatte, dando voce direttamente alle studentesse coinvolte nel progetto.

Sarà occasione anche per proiettare i video realizzati dagli studenti degli Istituti secondari di secondo grado partner del progetto.

5. POSSIBILI SVILUPPI (FACOLTATIVI) DEL PERCORSO

Formare le studentesse partecipanti come "ambasciatrici" del percorso

- Le ragazze che seguiranno il percorso potrebbero essere formate per diventare **facilitatrici** per altre classi, riportando ciò che hanno appreso ai loro compagni durante un'ora di lezione dedicata, oppure creando una presentazione o un video da condividere online con loro.
- Creare un **sistema a staffetta**, in cui chi ha vissuto l'esperienza possa trasmettere la propria conoscenza a nuovi gruppi ogni anno.